



MON CAHIER D'ORIENTATION



Mon cahier d'orientation est une collection de six cahiers d'activités pour les écoles secondaires au Québec. Chaque cahier présente des contenus en orientation scolaire et professionnelle. Nous fournissons un guide d'accompagnement pour l'équipe-école et un deuxième pour les parents.

3^e SECONDAIRE



INITIATION AU MONDE DU TRAVAIL

La première partie du livret facilite le développement de la capacité d'introspection. La deuxième partie du livret présente une classification des métiers et professions. Elle permet de découvrir différentes possibilités de se réaliser.



UNE VUE D'ENSEMBLE DES CHEMINEMENTS SCOLAIRES

Les élèves de 3^e secondaire doivent avoir une vue d'ensemble des cheminements possibles dans le système scolaire. C'est pourquoi le présent livret comporte différentes sections : le schéma du système d'éducation au Québec, les programmes d'études après la 5^e secondaire, l'importance d'analyser son dossier scolaire, et la recension d'ouvrages et de sites en information scolaire et professionnelle. Ce livret fournit également des activités pour permettre aux élèves de s'approprier la matière.



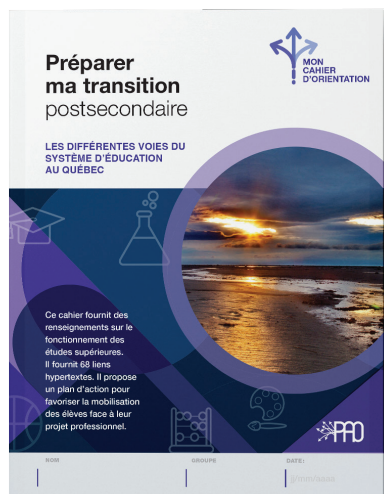
SE SITUER DANS LE MONDE DU TRAVAIL

Ce cahier est utile pour découvrir le dépliant « ma place dans le monde du travail » et le site « repères ». Les élèves de 4e secondaire doivent avoir un portrait réaliste de la complexité qui règne dans le monde du travail en constante évolution. La première section du cahier fournit des exercices pour favoriser la connaissance de soi ainsi que l'intégration de connaissances découlant de l'exploration du dépliant « Ma place dans le monde du travail ». La deuxième section du cahier propose des exercices pour explorer la banque d'information scolaire et professionnelle de Repères



DES PISTES POUR CHOISIR UN PROGRAMME D'ÉTUDES CORRESPONDANT À SON PROFIL PERSONNEL

Ce cahier est conçu pour les élèves de 4e secondaire. L'objectif est de souligner les éléments à considérer dans le choix d'un programme d'études postsecondaires. Le cahier regroupe les programmes d'études en quatre domaines et en deux secteurs de formation. Il fournit 55 liens hypertextes. Il propose un exercice permettant de faire un choix personnel. Il présente sept éléments qui peuvent influencer les projets de carrière.



PRÉPARER MA TRANSITION POSTSECONDAIRE

Ce cahier fournit des renseignements sur le fonctionnement de la formation professionnelle et de la formation collégiale, l'admission et la sanction des études supérieures. Il familiarise les élèves aux différentes options qui s'offrent à eux après la 5e secondaire. Il fournit 68 liens hypertextes. Il propose également un plan d'action pour favoriser la mobilisation des élèves face à leur projet professionnel.

INVENTAIRE DU CHEMINEMENT PERSONNEL

[Le site MA](#) est utile pour l'enseignant du cours de français. Dès la 4^e ou 5^e secondaire et au collégial, l'enseignant dispose d'un matériel didactique (clé en main) centré sur l'apprentissage du français. Le matériel répond à l'aspect de la connaissance de soi par la littérature. L'élève ou l'étudiant bénéficie d'un cahier pour découvrir le site des productions artistiques. C'est une approche créative et projective. C'est un moment de réflexion de cinq parcours thématiques : les habiletés motrices pour l'habileté physique générale, le développement émotif pour la relation avec soi, le respect pour la relation avec autrui, la curiosité intellectuelle pour la capacité intellectuelle et la détente pour la mobilisation de l'énergie psychique.

